

Mein Entwicklungskalender

Ich heiße:

Ich bin geboren am:

Bei meiner Geburt war ich

cm groß und wog

g

ICH KANN

Datum eintragen

meine Hände zusammenführen

In Rückenlage bringe ich die Hände über der Körpermitte zusammen



Tag Monat Jahr

meinen Kopf heben in Bauchlage

Im Unterarmstütz ist dabei die Brust von der Unterlage abgehoben – mind. 3 Sek.



mich auf den Bauch drehen

Aus der Rückenlage drehe ich mich auf den Bauch – mind. 3x beobachtet



mich auf den Rücken drehen

Aus der Bauchlage drehe ich mich auf den Rücken – mind. 3 x beobachtet



frei sitzen mit Hilfe

Wenn ich hingesezt werde, bleibe ich mit gestrecktem Rücken frei sitzen – mind. 10 Sek.



mich selbstständig hinsetzen

Ich setze mich ohne Hilfe auf und sitze frei, ohne mich anzulehnen. Die Hände sind dabei frei



robben

Ich bewege mich nur mithilfe der Hände bzw. Arme vorwärts, die Beine sind nicht aktiv beteiligt



krabbeln

Ich krabbele auf Händen und Knien oder Füßen, der Bauch ist dabei vom Boden abgehoben – mind. 3 Bewegungen von Armen oder Beinen in Folge



aufstehen mit Festhalten

Ich richte mich selbstständig in den Stand auf, stütze mich dabei aber am Boden ab und halte mich beim Stehen an einem Stuhl etc. fest. Bleibe mind. 10 Sek. stehen



frei stehen, wenn ich hingestellt werde

Ich habe genügend Kraft und Gleichgewicht, sodass ich frei stehen kann, wenn ich vorsichtig in diese Position gebracht werde – mind. 10 Sek.



seitlich gehen mit Festhalten

Ich kann gehen, wenn ich mich an Möbeln etc. festhalte – mind. 5 Schritte



mich aufrichten und frei stehen

Ich kann mich selbstständig zum freien Stehen aufrichten. Dabei nehme ich Hände bzw. Arme zu Hilfe oder stütze mich am Boden ab. Ich stehe dann, ohne mich festzuhalten – mind. 10 Sek.



frei gehen

Ich kann gehen, mein Rücken ist dabei aufgerichtet, ich berühre keine Gegenstände oder Personen – mind. 5 Schritte



frei sicher gehen

Ich kann frei und sicher gehen und weiche dabei Hindernissen aus – mehr als 15 Schritte



Gezieltes Greifen

Ich ergreife einen Gegenstand, halte ihn mit einer oder beiden Händen fest



Pinzettengriff

Mit gestrecktem Daumen und Zeige- oder Mittelfinger ergreife ich ein kleines Objekt



Zangengriff

Mit gekrümmtem Daumen und Zeigefinger ergreife ich kleine Objekte



Handwechsel

Ich gebe sicher einen Gegenstand von einer Hand in die andere

Hinweis:

Viele Kinder erreichen die Meilensteine in der hier dargestellten Abfolge. Abweichungen sind jedoch keinesfalls selten und stellen keinen Grund zur Beunruhigung dar. Jeder Entwicklungsprozess verläuft individuell!

